

2014-15年度國際扶輪主題  
光耀扶輪

## 台中南門扶輪社

社長：李祐助 秘書：謝慶祥 財務：廖進聰

### 理事會

李祐助、張國洋、謝慶祥、廖進聰、黃吉隆、朱福民、林耀清  
廖俊榮、林丙申、吳為楨、邱啓成、汪世旭、莊賜濱

- |            |            |               |
|------------|------------|---------------|
| * 社務行政：黃吉隆 | * 糾察：邱啓成   | * 職業服務：林啓聖    |
| * 社員：朱福民   | * 節目：吳為楨   | * 扶輪資訊：陳向榮    |
| * 服務計劃：林耀清 | * 出席：汪世旭   | * S T A R：陳榮鏗 |
| * 扶輪基金：廖俊榮 | * 聯誼：莊賜濱   | * R Y E：蔡育偉   |
| * 公共關係：林丙申 | * 健康活力：江輝雄 | * 美學推廣：曾文和    |
| * 金蘭友好：陳榮鏗 | * 膳食：湯富淳   | * 職業分類：陳慶榮    |
| * 姊妹社：劉柯成  | * 扶輪家庭：張長信 | * 社員發展：張家強    |
| * 新世代：張廖萬煌 | * 國際服務：劉銖淇 | * 社刊：張國洋      |



R.I.批准：1994年10月31日 授證日期：1995年元月4日 輔導社：台中南區扶輪社 金蘭社：新店碧潭扶輪社 雙子社：大阪大東中央扶輪社



## 承先·突破



上週民國103年七月八日的第1027次例會，邀請張清榮醫師（清榮泌尿科診所院長·台中大同社Uro社友），做「男性更年期及性功能障礙」專題演講。

POLYLON李祐助社長報告，本年度第一場演講邀請到Uro社友談男性更年期，這是HEALTH用心的安排，下一週則是EARS談養生之道，賺錢可以找人替我們賺，但是身體絕對需要自己照顧，謝謝節目委員會用心的安排。

上週RICH代理秘書報告，請社友繳交名錄照片以及資料的更新

### 今天第1028次例會

2014民國一〇三年七月十五日【第二十卷·第三期】

### 節目

專題演講：聽見幸福

演講人：賴仁淙 Ears社友

(光田綜合醫院耳鼻喉科·主任)

，以便進行新年度的社員名錄編印。  
RICH同時預告下週節目。

RICH報告7月12日服務計劃「南門有愛·點亮東埔國小夢想助學」活動，結合腳踏車、登山，當天早上6:50長安桂冠的和大東樹脂集合搭乘遊覽車出發，此趟行程邀請記者採訪，捐贈東埔國小森巴鼓、球鞋。

RICH報告高爾夫球隊7月17日在國際球場舉行，社長杯將在8月



份時舉行。

上週FAITH糾察活動有摸彩金和樂透彩券，以及社友歡喜捐款。



\* 例會時間：每星期二下午06:30-08:00  
\* Mail：rotary.club17@msa.hinet.net

在長榮桂冠酒店3F牡丹廳  
www.south-gate.org.tw

\* 社館：403台中市西區台灣大道二段181號12F之10  
\* 電話：04-2329-4202 \* 傳真：04-2329-4203





# 男性更年期及性功能障礙



婦女更年期發生在所有婦女，男性更年期大約在20-35%男性。婦女病因是原發性的性腺功能低下，男性的病因是混合原發與次發性腺功能低下。

更年期：婦女好發年齡在48-50歲，男性好發年齡在40歲以後。

男人老化的五大特徵：越看越遠、越尿越近；坐著打瞌睡，躺下睡不著；往事忘不掉，新事記不住；上面有想法，下面沒辦法；以前硬著等，現在等著硬。

睪固酮低下的臨床症狀是：性功能障礙、有無力感、疲倦、憂鬱，肌耐力下降、骨質疏鬆、認知功能障礙。

泌尿科門診有ADAM問卷的十個題目，有三個問題回答「是」，通常會建議進一步檢查，不過這個問卷已經逐漸被修改。

男性更年期常見的治療方式，有：長效型每季一次的睪固酮補充療法（肌肉注射，疼痛感明顯，因此需以緩慢的速度施打），價格：每月3200-3300元。每日塗抹凝膠（屬於短效型，需避免伴侶及小孩接觸，有冷涼感，冬天不舒服），價格：每月3900-4200元。膠囊每



▲URO張清榮醫師演講：男性更年期及性功能障礙

上 週民國103年七月八日的第1027次例會，邀請張清榮醫師做「男性更年期及性功能障礙」專題演講。

HEALTH介紹演講人張清榮醫師，中山醫學院畢業，曾任省立台中醫院主治醫師，是台灣泌尿科學會專科及男性學會會員、台灣男性功能教育訓練委會講師。現任：署立台中醫院泌尿科特約主治醫師、清榮泌尿科診所院長，他是台中大同社URO社友。

URO張清榮社友說，我加入台中大同社已經25年，很高興在年度初來南門社讓大家都「興奮一下」！出席的社友夫人一定可以賺到，能知道先生說「不行！」是為什麼？

男性也有更年期嗎？以前醫界稱「LOH症候群」叫做遲發性男性荷爾蒙缺乏症候群，在2002年國際老年男性研究學會，統一名稱ISSM代表男性更年期，原因是：睪固酮低下。

老年男性的雄性激素低下症，和女性更年期比較，差異在：婦女更年期在1-2年內突然出現；男性則是慢慢的在數十年間顯現；婦女更年期是喪失雌性激素，男性是部分雄性激素缺乏。







演講後社友提問



日服用（屬於短效型，半衰期短，一日需要用藥多次），價格：每月3900-4200元。

Uro張清榮社友說，視患者需求決定用藥種類。

所謂勃起功能障礙，是指：男性沒有能力勃起，或無法維持勃起以達到滿意的性行為。

導致勃起障礙的原因：醫學疾病原因（如：糖尿病、高血壓、動脈硬化、腎臟病、憂鬱、外科手術或受傷），藥物原因（如：降血壓藥、抗憂鬱藥、抗組織胺、鎮定劑），生活型態原因（如：吸煙、飲酒過量、缺乏運動、肥胖、壓力、疲倦）。

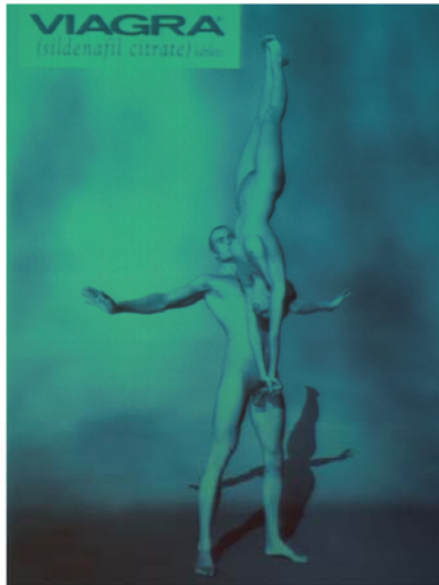
「慢性病」合併勃起功能障礙的比例：高血壓52%，糖尿病64%、重度憂鬱症90%，冠狀動脈疾病61%，動脈硬化疾病40%，周邊血

管疾病86%。

如何知道自己擁有勃起最佳硬度？1級重度勃起障礙如「豆腐」，2級中度障礙如「剝皮香蕉」，3級勃起硬度欠佳如「帶皮香蕉」，4級勃起硬度最佳如「小黃瓜」。

第一線治療方式：口服藥物治療、真空吸引器，第2線治療海綿體注射，第3線治療外科手術、人工陰莖植入（外科手術各有優缺點）。

口服藥物目前常見有三種：威而鋼、樂威壯、犀利士。Uro張清榮醫師做藥效比較、副作用比較、用藥行為偏好的比較，還有說明用



藥注意事項。

演講後，社友提問預防高山症威爾鋼怎麼吃？登上2000公尺之前6小時先服用2分之1，有不舒服感再追加，下山之後還要繼續吃。

詢問騎單車對攝護腺影響，有泌尿科認為會有性神經麻痺，也有中醫持反對態度。還有詢問會不會勃起未消？攝護腺切片檢查風險？

POLYLON社長在散會前說，演講很精彩「有聽有幫助、無聽無半步」！



演講後社友提問







### 邱啓成主持糾察活動

\* FAITH上週主持糾察摸彩，將前週的歡喜，準備3個五百元彩金、以及2個樂透彩券，幸運中獎的是：廖進聰、黃吉隆、吳為楨各得500元彩金；葉守正、陳潤松各得一張樂透彩券。





**扶輪青少年交換學生**

**林和勳**

**墨西哥7月報告**

#### 1.參加扶輪社例會活動的情形：

這裡最大的扶輪社在這邊最重要的三個交流道出口的分隔島上做了三個柱子，上面寫著扶輪社的名字和一個扶輪社標誌，上個星期我們跟著社長也是前交換學生主委和所有他們社的社員一起到了這三個



歡喜報告 糾察摸彩



交流道的出入口把柱子上的白布揭下來，也是因為在這裡幾乎所有有關扶輪社的聚會和活動都會上報紙，所以我們又再次出現在社會版的頭條上。

#### 2.請描述你現今的日常生活(學校、接待家庭、私人活動...等等)：

因為在我的社有一位社員是老師，她希望我到他們的學校和學生們談些有關臺灣和我在墨西哥的生活，所以我應她的邀請去到了那間學校，到了兩間國中教室，介紹了臺灣和回答他們的問題，他們也都很熱情的回應我。這個月因為我的轟表哥需要開刀，轟媽和我一起去看他，也因為要幫他開刀的醫

師是他們的好友，那位醫師還邀了我進開刀房，那疝氣的手術開了兩個小時，我站到腳都酸了，醫師們更是開到滿頭大汗，這真的讓我體會到當醫師的辛苦。上個禮拜轟家帶了我去參觀一間在這裡很有名的龍舌蘭酒工廠，看他們傳統和現代製造過程，也使我獲益良多。

#### 3.結論：

我的第二轟家邀我在七月和他們一起到美國的奧蘭多旅行，我的主委和顧問也答應讓我多留一個月，所以我也將會有整整一年的時間在墨西哥。下個星期我的轟哥也將要從臺灣交換回來，聽他說他非常喜歡臺灣甚至想回到臺灣念大學，讓我感到非常榮幸。

#### 4.目前遇到的疑難雜症/給委員會的建議：

到現在並無遇到任何問題，也謝謝扶輪社給我這一年的交換機會。本月與輔導顧問見面的次數：3次

