



九十六年十月九日的第 674 次例會，因為舉行「日本東北溫泉賞楓之旅」，休會。

日本東北 溫泉賞楓之旅 記行

2007-08 年度國外聯誼行程「日本賞楓溫泉之旅」，原安排 10 月 7-13 日成行，但突然產生一個幾十年未曾出現的秋颶，「柯羅莎」在 6 日侵襲台灣，強風暴雨打亂了所有航程，桃園機場班機全數停飛，這一變化讓國際主委 PATRIC 傷透腦筋，但經緊急開會討論後，決定延至 9 日出發，行程不變，人數稍減共 49 位成行。

《第一天》10 月 9 日 出發→台場→宿美麗殿

上午六點二部遊覽車從 BOND 大東舊廠集合出發到機場，搭乘日亞航九點半 EG202 班機飛東京成田機場，日本當地時間下午二點半抵達，轉搭遊覽車前往東京新都心～台場，進駐美麗殿飯店。當晚逛維納斯城堡 VenusFort 購物中心，這裡有精品店、摩天輪，Toyota 汽車展示城，也在這裡享用義大利式晚餐，愜意的在此購物，品味精緻的室內星空、室內藍天，各自搭捷運、或步行回飯店。



日本東北賞楓溫泉之旅

《第一天》
夜之台場



《第二天》10月10日 新幹線→松島→巖美溪→宿安比高原溫泉飯店

今天要搭新幹線從東京到仙台。先從台場到東京車站約 40 分鐘，東京車站是一棟地下八層的高樓，完成於 1914 年，據說所用紅磚和我們的總統是同一批，JR 日本鐵道各種路線在此匯集共構，我們要搭乘有 660 公里長的「東京八戶新幹線」前往仙台，中間停留上野、大宮、宇都宮、郡山、福島等五個站。日本新幹線在 1964 年東京奧運會時首先開通，當初時速 250 公里，目前已可最高 350 公里。



「仙台」是日本東北最大的城市，人口 102 萬，因為當地傳說是牛郎織女會合的地方，所以叫做仙台，每年「七夕祭」有非常熱鬧的花火會。一般人稱呼的「日本東北」是包括青森、秋田、岩手、山形、宮城這五個縣，仙台在宮城縣，是縣政府所在地，鄰近太平洋，為日本三大漁場之一，鮪魚很有名，蚶、牛舌是名產，迴轉壽司 1976 年從仙台發源。

我們搭乘 9 點鐘從東京出發的雙層新幹線，11 點 7 分準點抵達仙台。BRAINS 要在此和大家會合，有仙台浪漫地名及夫人的等待，社友夫人們要求屆時應該要拿著玫瑰花、飛奔過來，給 BRAINS 夫人擁



抱、獻上深情熱吻，偶像劇都是這樣安排畫面，但是 BRAINS 出現，左手拿著冰淇淋，右手拖著行



李，在社友起哄下擁抱，異國車站有此情景，還是非常值得懷念。

出了仙台車站換搭兩部巴士，到松島用午餐，有名產烤蚶。松島是日本三景之一，詩人松尾芭蕉形容她是「扶桑第一好景」，另二景：廣島附近的宮島神社、日本海的天橋立。

松島由 260 幾個小島組成，搭上船，一群海鷗追著船近距離飛翔，讓大家驚呼不斷，技巧高



超的啄食社友和夫人們手上的蝦味仙食品，CONCORD、ART 更調皮的用嘴巴銜著等，海鷗也以神奇技巧高超的啄食，引來陣陣歡呼，50 分鐘的遊船之旅，先是玩海鷗、照像、看著奇形怪狀的島嶼，播音器中台語導覽沒人注意，帶來行程中第一個驚喜。

轉往嚴美溪，是一條有奇形怪岩的溪流，很適合取景拍照，溪對岸有位賣麻糬的店家，把錢放籃子、敲一敲木頭聲音，老闆拉上、放回三串麻糬，籃子插著台日國旗滑下來，麻糬當點心配日本綠茶，大家就坐在涼亭聊沿途見聞。

隨後前往要住宿的安比高原溫泉旅館，這旅館位於秋田縣和岩手縣的高山交界。A 車導遊蔡先生介紹泡溫泉浴衣穿法~不分男女一定左襟在上(不可右襟在上，因為那是躺著的人穿法)；腰帶繞二圈打結，男性置於肚臍下，比較有威望；打結處男性放在腰後，女性放在腰際比較「卡娃伊」。1868 年以前內衣不穿，但現在要穿內衣，帶著大小浴巾上溫泉浴室，先洗身、洗頭，拿小毛巾入溫泉，浸泡時可放在頭頂上減低水蒸氣冒出，泡溫泉後要多多補充水份，忌酒後泡溫泉，有心血管疾病者要小心。BOND 說溫泉旁之冷水池，只要慢慢浸入不會太冷，但若旁邊有人攪動，就會感覺冷。溫泉浸泡之後不必再洗澡，用大浴巾擦乾即可。旅館若提供浴衣外套，可以穿著四處走動，但也有禁止穿浴衣在大廳走動的規定，宜入境隨俗。

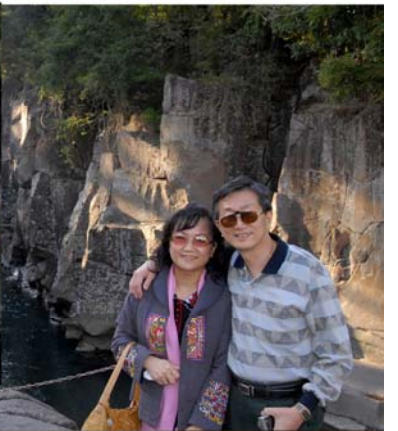
導遊蔡先生介紹晚餐的「懷石料理」，源自松尾芭蕉的俳句，因為他行走化緣有時肚子非常餓，就撿起路旁被日曬有溫度的石頭放在懷中，溫暖飢餓的胃，「懷石料理」有感恩知足的涵意，從生冷的沙西米吃起，最後吃飯配醃漬物。

晚餐後，社友和夫人逛到旅館內的便利商店，竟然將許多商品買光！小小的展現血拼實力。



日本東北賞楓溫泉之旅

《第二天》
嚴美溪



懷石料理晚餐社長和國際主委致意





《第三天》10月11日 十和田湖→奧入瀨溪→宿王子飯店

安比高原溫泉飯店，附近是滑雪聖地，有纜車可以上山，旅館分成好幾棟，早上可看見雲霧籠罩山腰。

今天要到十和田湖野餐，先到 ItOku 超市買食物，但是到達十和田湖時，氣溫下降、風很大，在遊客中心反而熱騰的拉麵吸引了很多人。當天是 BRAINS 生日，特別為他準備一個蛋糕，大家在湖邊圍著他唱生日快樂歌。

日本有 35 個國家公園，十和田湖、奧入瀨溪都在八幡國立公園範圍內。十和田湖位在海拔 401 公尺，湖面 46 平方公里，水深 326 公尺，有許多楓樹，但還沒有楓紅片片，只見幾片點綴，美景可以想像，船開到對岸，搭車到奧入瀨溪中間段，從白系瀑布往回走，經過不老瀑布、九層瀑布、銚子大瀑布，沿途潺潺水聲、樹蔭蔽天、楓葉處處，景色之美令人窒息，奧入瀨溪有「溪流美、世



界第一」的美譽，溪邊有人寫生。

十和田湖位在青森縣，這裡是日本蘋果盛產地，前往一處林擒園(蘋果園)採蘋果。蘋果 4-5 月間開花，成熟在 10 月，此時的蘋果樹結實纍纍、顏色誘人，洽妥每人現摘一顆現吃，採蘋果必需摘、不可拉扯，否則會掉滿地，現採的蘋果感覺更脆、更甜、水份更高，咬下之後「啞係係」之聲四起。蘋果並非日本原產水果，19 世紀末從蘇聯、美國引進之後改良，現在反而成為日本知名水果，那首有名的日本歌謠「蘋果花」，是 NHK 首部連續劇的主題曲，開播前找來一批作曲作詞家現場編寫，播出之後轟動日本。

離開「山麓園」蘋果園，轉往投宿的田澤湖溫泉王子飯店。



日本東北賞楓溫泉之旅

《第三天》
十和田湖



日本東北賞楓溫泉之旅

《第三天》
奧入瀨溪





《第四天》10月12日 田澤湖騎單車→中尊寺→宿藏王 Royal 溫泉

田澤湖溫泉王子飯店，旁邊就是高爾夫球場，有纜車上山也是冬天滑雪聖地。今早要到田澤湖騎腳踏車，田澤湖位在秋田縣，「杉」是這裡重要的經濟樹木，除了秋田犬，秋田美女在日本也有名。田澤湖是位在海拔 250 公尺的火山口湖，水深 423 公尺，為日本最深的湖泊，有一座「飲水思源」雕像，寫著「田澤湖和高雄澄清湖」締結姊妹湖。



日本東北賞楓溫泉之旅

《第四天》

田澤湖 騎腳踏車



日本東北賞楓溫泉之旅

《第四天》
田澤湖 愛的進行式



霸王硬上弓式



愛的搭肩式



旱地拔蔥式



餓虎撲羊式

大家先在腳踏車出租處挑適合自己的車型，然後試騎，歡喜的驚叫聲四起，環著田澤湖的道路有 20 公里，安排單程 6 公里來回 12 公里的路線，靠左邊走是最大的不同，社友們陸續出發串在一起，成為一條車龍，導遊提醒不要兩車併行成為「暴走族」。ILLIG 夫人挑了一輛小輪圈的單車，踩得比人賣力，運動量最大。

圓形狀的田澤湖，湖面平靜無波，宛若明鏡，路程中間有一處「姬觀音」像，因為建田澤湖發電所，會影響魚族生靈，建此像慰靈。在田澤湖發電所指標牌前有一片綠地，後面是湖光山色，社友和夫人的合照從恩愛的搭肩(POLYLON)、雄壯的旱地拔蔥抱起(RUDY)、霸王硬上弓(LIVING)、餓虎撲羊(ILLIG)，帶來很多歡笑點。

回程途中轉入一小山坡，看板寫著「瀧前遺跡」，「十三姨」和「十五相公」分別排列合影，再加上一張單車群英大合照。



離開田澤湖轉往抱返溪，這一天氣候溫暖，無風出小太陽，看見一大群小學生騎單車來此溪谷進行炊事野餐，步行路徑一邊是山壁，一邊是溪涯，翠綠的楓葉透著光，垂手可及，還有靛藍的溪水，真是美麗的健行路線。當初因為是條小徑，到了橋邊無法兩人同行，必需抱起對方才能過橋，因此有「抱返」溪的美名。此處的「抱返神社」，始建於 1062 年，有一段源義家族的故事。

午餐在前澤休息站用投幣式點餐。在這個休息站前三座人形像是辨慶、源義經、靜（源義經的妃子），臉部供人伸出照像，這三個人是日本鎌倉時代很重要的故事人物。辨慶是一武士，到處找人挑戰要當收藏武士刀的第一武士；家中很窮的牛若丸，父親死後留下一把刀給他，小孩帶著刀引來辨慶挑釁，牛若丸是有功夫的，他說「如果我輸了，刀子送你」，辨慶說「如果我輸了，永遠當你的僕人」，比劃之後辨慶成了牛若丸的僕人。牛若丸長大之後改名源義經，進入宮廷中，取靜為妻，經歷一段宮廷鬥爭，源義經受同父異母的哥哥找碴追殺，扮成和尚逃亡到東北找藤原氏，在快被認出時，辨慶出面打主人避開耳目，當最後混戰時辨慶一人阻擋大軍，悲憤立往生之氣勢，

日本東北賞楓溫泉之旅

《第四天》
抱返溪谷



憾動敵軍。立往生地點就在中尊寺外。



中尊寺創建於西元 850 年，傳承了藤原氏四代的榮華富貴，寺中保存了三千件佛教國寶，是天台宗的大本營，參觀了 1124 創建當初保留至今的金色堂，紫檀木鑄嵌夜光貝、象牙、黃金漆繪，真的是金碧輝煌，如來佛、觀世音、地藏王佛像十分莊嚴。在這裡感受到古木參天，一棵棵巨大的松樹、夾著楓葉，是詩人松尾芭蕉「奧之細道」中絕佳景色。

離開中尊寺，前往住宿的藏王溫泉 ROYAL 飯店。



《第五天》10月13日 藏王御釜→五色沼→宿鬼怒川岡部溫泉

早上從藏王 ROYAL 溫泉旅館出發遊覽「御釜」，這是一個被熊野岳、刈田岳、五色岳包圍的火山湖，橫跨了山形縣和宮城縣，湖水隨陽光照射角度變化成深綠、蔚藍、咖啡色，有著「魔女的眼睛」稱號。御釜海拔約在 1700 公尺，直徑 330 公尺，水深 30 公尺。車子從山下往上盤繞，逐漸看到楓紅，到達山頂，氣溫陡降，導遊蔡先生說早報登載「北海道下雪」「東京下雨」，冬天來了！山頂攏罩白霧，氣溫只有 2 度上下，為了看御釜景色，每個人都不自覺的抖跳起來。等待那稍縱即逝的「魔女眼睛」，然後迅速按下數位相機快門，很刺激的景色體驗。

下山回程中途，到駒草原的藏王山岳公園觀景台，有連綿 40 公里的火山岩壁、瀑布。中午在磐梯山一處湖邊餐廳用餐。磐梯山因為在 1888 年發生水蒸氣汽爆發，山體破壞產生土石流阻斷了河流，形成了約 300 個大小湖泊、沼澤。

景點遊覽安排在五色沼，據說是其中變化最多的，因為沼水含有火山爆發時溶進的鐵、錳等礦物質，而湧泉使濃度產生變化，在陽光的照射下顏色十分多變。沿途遊覽人潮很多，社友們以沼面水景一起搭配拍照，還可見到錦鯉魚悠遊。BOND 帶著夫人和韋華划一艘「五色丸」，展現當年曾經在台中公園練就的划船功夫，一溜煙轉入沼中叢林。

離開五色沼向鬼川溫泉前進，這是一段耗時 2 點 30 分鐘的長路程，睡覺、休息、講笑話，ALUMI 在 A 車講了一則“親身”經歷「等火車」的故事，笑壞一整車社友和夫人的肚子，還有 ALUMI 夫人去 B 車聽回阿英所說「殘障者在書店工作賣聖經」的故事，她說「這是聽阿英講述最正經的笑話」！



鬼怒川溫泉晚會

晚餐，全體社友和夫人換上日式便服，並且安排一場娛樂晚會。負責規劃這趟旅程的國際主委 PATRIC，把因為「阿羅莎」颱風攪局取消又恢復的前因後果過程細說一篇。

LIVING 社長說，雖然因此人數從 59 位變成 49 位，但是大家還是玩得愉快；雖然楓葉不夠紅，但也給了再來一趟的理由；行程有些不夠完美，表示未來有改進的空間，謝謝各位社友和夫人，能夠排除各種理由來參加這一次年度親睦旅遊。

晚會社友貼上黑膠帶當鬍子增加了趣味視覺，由 HOME 當主持人，PATRIC 拉開卡拉 OK 序幕，PHARMA、BOND、PRINTING、ILLIG、FRANK、BRAINS 夫人都秀出歌唱高超技巧與美聲，令人沈醉而心曠神怡，加上 HOME 製造恩愛機會，非常熱鬧。

晚會高潮是一部「色、戒」導演李安朋友的朋友 CONCORD 現場執行的舞台劇，有藝妓舞群、還有浪人、軍官、小兵、美人，串連成「蝴蝶夫人」+「搶八辣」+「色戒床戲」組成的劇情，讓人掉眼淚(笑出來的!)，故事圓滿結束，贏得滿堂喝采。

晚會還有五百「你是我的花朵」熱鬧歌曲帶動跳，以及個人秀舞姿，大家玩得很快樂，最後合影結束晚會。



日本東北賞楓溫泉之旅《第五晚》 **鬼怒川溫泉晚會**



《第六天》10月14日 龍王峽→杉並木道→宿美麗殿

鬼怒川這條河流，傳說因為住著一條大蛇，每每作怪讓居民受害匪淺，所以叫鬼怒川，後來居民將其奉祠為龍王，神社所在地稱為龍王峽，瀑布在其後，景色漂亮，大家沿著步道下山，河底有靛藍的溪水，奇奇怪怪的大石、還可看見跨越山谷的橋樑，大家拍了不少照片。

杉並木道公園，有一萬三千多棵杉木在路旁站立，這是德川家康家臣花了廿年才植出的林相，距今將近 400 年，也是金氏錄上「世界最長的並木道」有 37 公里。在這裡有各種水車、沿路都是一大片高大樹木，是旅遊深刻記憶的印象。

午餐過後 PRINTING 和 BRAINS 必需先回台，演出歡送場面，非常溫馨。旅行團在高速公路川口休息站稍作休息，這是進入東京最後一個休息處所。再度進入台場美麗殿飯店，晚餐是高檔的自助餐，許多人對牛排的美味讚不絕口。因為有 COPPER、CONCEPT 贊助酒資，大家到 30 樓的空中酒吧喝酒賞夜景。



《第七天》10月15日 電車到六本木→回程

即將結束旅程，此行從仙台使用遊覽車開始，五天共跑了 1700 公里，上午由導遊帶領大家搭百合海鷗號電車，從台場到汐留轉車到六本木，逛東京 Midtown 購物中心，安藤忠雄 21-21 Design Sight 展示館、國立新美術館等等新都市景觀。

回程搭晚上 6:40 分亞航 EG209 班機 9:30 回到台灣桃園機場，轉搭遊覽車回到可愛的家。

