



2009-10年度國際扶輪主題
扶輪的未來 在你的手中

台中南門扶輪社

社 長：林廷謙 秘 書：劉叔綱 財 務：黃木村

理 事 會

林廷謙、湯富淳、陳榮鎧、劉叔綱、陳潤松、陳國昇、劉正忠
賴文瑞、黃木村、李祐助、張國洋、陳慶榮、洪富金

- | | |
|-------------|-------------|
| * 社務行政：陳榮鎧 | * 糾 察：洪富金 |
| * 社 員：陳潤松 | * 節 目：張國洋 |
| * 服務計劃：賴文瑞 | * 出 席：李祐助 |
| * 扶輪基金：陳國昇 | * 聯 誼：陳慶榮 |
| * 公共關係：劉正忠 | * 高 爾 夫：賴文瑞 |
| * 金 蘭 社：吳瑞隆 | * 膳 食：陳重光 |
| * 姐 妹 社：劉正忠 | * 扶輪家庭：陳向榮 |
| * 幸福委員會：林耀清 | * 社 刊：戴廷聯 |



R.I.批准：1994年10月31日 投證日期：1995年元月4日 輔導社：台中南區扶輪社 金蘭社：新店碧潭扶輪社 雙子社：大阪大東中央扶輪社



今天第772次例會 2009民國九十八年八月廿五日【第十五卷·第八期】

【青少年交換學生歸國報告】

節 目

報告人：吳佳洋同學(Packing小扶輪) 陳怡臻同學(Gift小扶輪)



上週九十八年八月十八日的第771次例會，今年扶輪三結義社之石岡扶輪社來聯合例會，邀請吳昇光先生(台灣體育大學·競技運動研究所教授)，做「身心障礙者運動與健康」演講。

* 聯合例會由KAEPA林廷謙社長鳴開會鐘，石岡社Steel羅能慰社長致詞，高興來南門社，見習也增進彼此聯誼。KAEPA社長在致詞中歡迎石岡社蒞臨，說晚餐中有竹筍，是石岡社帶來的伴手禮，KAEPA分享：當心境簡單就有心思考慮生活，當生活簡單就有時間享受人生，十月份活動特別多，這

樣一點一點回憶的串連，就會聯結出幸福的感覺。

* GARY劉叔綱秘書報告，例會後舉行STAR會議；19日晚上區年會籌備會召開第二次會，請應參加社友準時出席。轉達SPINDLE哀謝社友和夫人15日早上參加他父親告別式，因為今天還有儀式需辦理無法親自表達。

* 與石岡社的聯合例會，除在例會的會前聯誼聆聽演講之外，會後石岡社參加STAR會議，石岡社夫人參加KNEADER黃木



村社友「西洋音樂老歌賞析」座談。



* 例會時間：每星期二下午06:30-08:00
* Mail：rotary.club17@msa.hinet.net

在永豐棧麗緻酒店3F哈佛廳
www.south-gate.org.tw

* 社館：403台中市台中港路1段133號12樓之10
* 電話：04-2329-4202 * 傳真：04-2329-4203

第771次例會 主講人：吳昇光先生
 (台灣體育大學·競技運動研究所教授)

身心障礙者 運動與健康



▲吳昇光教授演講：身心障礙者運動與健康

上週第771次例會，邀請吳昇光教授做「身心障礙者運動與健康」的專題演講。

PLASTIC介紹演講人吳昇光教授，六月份赴美國時和他不期而遇，又同班機到日本，聊天中得知他是國際殘障奧運會游泳及桌球委員會的委員，在國際間擁有很高身份與地位。吳昇光教授是英國羅弗堡大學適應體育運動學博士，現任台灣體育大學競技運動研究所教授，在專業期刊上發表的論文超過200篇，指導了30位博士。因此特別邀請他來演講。

吳昇光博士說，大家看見我穿的這件顯眼的外套，是國際殘障奧



▲PLASTIC介紹演講人

會的國際服裝，以往我兄穿著它在世界各國演講，在台灣是第一次亮相，感覺非常高興。

國際殘障奧運會是依付在國際奧林匹克運動會，申辦國家一定要同時負責舉辦不能放棄不辦，第一屆國際殘障奧運會1960在義大利羅馬舉行，2000雪梨殘障奧運會包括肢體障礙、視障、智障，2004雅典、2008北京的殘障奧運會不包括智障。而聽障者有自己的奧運會，2009聽障奧運在台北舉行，不過它並不是國際殘障奧運會的正式比賽，但能夠舉行各種殘障運動會，就是重視人權的表現。



▲殘障奧運的比賽圖片

▼吳昇光博士穿著國際殘障奧運會服裝



國際身心障礙運動的發展，是英國卡德門爵士Guttmann在1944年發起，然後有史克曼得佛接著推動，1948年舉辦了第一屆脊髓損傷者運動會。

身心障礙運動會有生理、心理、社會的效應，運動能得到健康、體能、樂趣，做出優異成績時則可參與競技。身心障礙者有活動力的限制，社會環境也有所限制，甚至社會文化的限制，因此身心障礙運動越發達，也表示當地社會越成熟。

身心障礙者的活動，依肢障、視障、智障、聽障嚴重程度而有區別，肢障如脊髓損傷、截肢、腦性麻痺、小兒麻痺、先天肢體不全、肌肉萎縮(漸凍人)、先天成骨不全(玻璃娃娃)，玻璃娃做跑步運動，一定會受傷，但若游泳則是可行。

台灣的殘障運動選手，中部佔了一半以上。中部因為有許多殘障者參與運動練習，尤其在桌



球運動上，桌球是台灣最強的殘障運動項目，參與者必需付出許多技術與能力的練習。

肢障運動練習必需有伴，聚會可以互相鼓勵，二個月前在潭子辦游泳比賽，報名參加者有二百多人，但中央舉辦的殘障游泳比賽卻很少人。

競技性的殘障運動項目有：射箭、競速輪椅、田徑、游泳、輪椅網球、輪椅擊劍、輪椅籃球、輪椅橄欖球、足球、馬術、排球。休閒性的殘障運動如：登山、潛水、慢速壘球、武術、舞蹈、釣魚、撞球、保齡球。休閒性的殘障運動以趣味休閒為主，參與比獲勝更重要，因此可調整規則與活動形態。

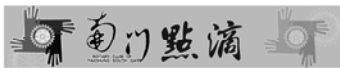
吳昇光博士播放殘障奧運的比



▼與石岡扶輪社聯合例會夫人聯誼

賽影片，也介紹德國萊特·施密特先生，現職為牧師及作家，參與七屆殘障奧運，贏過數十次國際賽金牌，10月份將來台訪問，10月18日會在東海大學演講。

吳東昇教授介紹2008北京殘障奧運，中國贏得最多金牌，因為他們對殘疾人運動紮根很深，對殘障奧運奪金牌者給極高獎金，如無意外，往後三屆殘障奧運會，中國仍會是獲獎最多的國家。吳東光教授也介紹他擔任殘障運動無給職大使的許多友誼。



劉柯成談STAR

* STAR委員會主委ARCHI



報告，今晚舉行本年度第一次的STAR會議，由PLASTIC社友講「波城歷險記」。

ARCHI報告今年預計舉辦六次STAR會議，每兩個月一次。

戴廷聯國外補出席

* PLASTIC上週將三幅在美國波士頓補出席交換來的社旗交給社長。波士頓扶輪社是全世界第7個扶輪社、Rhode Island扶輪社是第22個扶輪社、Bristol扶輪社成立於1929，社齡都在八十年以上。



吳瑞隆報告高爾夫

* CAP報告高爾夫8月20日在CCK舉行月例賽，請球友要踴躍參加。

▼與石岡扶輪社聯合例會合影



▼吳瑞隆報告高爾夫



歡迎YEP

*上週有許多位YEP即將出訪、剛來的YEP學生參加，前年接待的Lauren也回來，都聚在一起。

▼林耀清報告幸福之旅



林耀清報告幸福之旅

*RICH報告9月19日幸福之旅，安排「人間秘境~南園」行程，原屬聯合報內部招待中心不對外開放，景色絕佳，歡迎參加。

▼劉叔綱秘書報告



▼KAEPA社長歡迎石岡社蒞臨



與石岡扶輪社聯合例會

歡迎 石岡社羅能慰社長和社友及夫人光臨



*上週與石岡扶輪社的聯合例會，在永豐棧酒店BI大廳舉行。聯合例會由南門社KAEPA社長鳴開會鐘，石岡社Steel社長鳴閉會鐘，



共同聆聽陳昇光教授「身心障礙運動」演講。例會後石岡社全體社友一起參加本社安排的STAR會議，聽PLASTIC談「波城歷險記



」，全體夫人參加KNEADER的「西洋音樂老歌賞析」。

石岡社準備了夫人的手工蛋糕，給每位南門社社友品嚐，南門社KAEPA社長也準備了禮品贈送給石岡社社友。例會結束兩社的社友和夫人一起大合照留念。



▲STAR會議



▲KNEADER「西洋音樂老歌賞析」



▲PLASTIC談「波城歷險記」



▲石岡社Steel社長鳴閉會鐘



98.9.1.

九月慶生會