



2010-11年度國際扶輪主題  
**打造社區 連結世界**

## 台中南門扶輪社

社 長：陳榮鏗 秘 書：張國洋 財 務：莊世忠

### 理 事 會

陳榮鏗、林廷謙、張國洋、劉叔綱、陳潤松、陳俊清、莊世忠  
 林洽鑫、趙建中、林耀清、馮賀欽、唐憲中、張家強

- |             |             |            |
|-------------|-------------|------------|
| * 社務行政：劉叔綱  | * 糾 察：唐憲中   | * 扶輪資訊：陳向榮 |
| * 社 員：趙建中   | * 節 目：林耀清   | * STAR：林永成 |
| * 服務計劃：林洽鑫  | * 出 席：張家強   | * 法式滾球：湯富淳 |
| * 扶輪基金：陳潤松  | * 聯 誼：馮賀欽   | * YEP：劉柯成  |
| * 公共關係：陳俊清  | * 高 爾 夫：林洽鑫 | * WCS：邱啓成  |
| * 金 蘭 社：陳俊清 | * 膳 食：張耀硬   | * 3 M：唐璋勛  |
| * 姐 妹 社：廖俊榮 | * 扶輪家庭：廖進聰  | * 社 刊：戴廷聯  |



R.I.批准：1994年10月31日 投證日期：1995年元月4日 輔導社：台中南區扶輪社 金蘭社：新店碧潭扶輪社 雙子社：大阪大東中央扶輪社



2010~11年度 主題  
**圖融服務、圖碩人生**  
 Serve with Harmony Exist on Satisfaction

### 今天第818次例會 2010民國九十九年七月十三日【第十六卷·第二期】

### 節 目

年度工作計劃報告 社長：陳榮鏗 秘書：張國洋 財務：莊世忠  
 社務：劉叔綱 社員：趙建中 服務：林洽鑫 扶輪基金：陳潤松  
 公關：陳俊清 YEP接待學生歸國前報告張禮



上週九十九年七月六日的第817次例會，舉行七月份慶生會，安排DOCTOR劉銖淇社友(新亞東婦產科醫院·院長)，做「跟"好朋友"瀟灑說再見！」的專題演講。

CONCORD陳榮鏗社長報告，今天正式展開年度例會，若安排理事職員社務報告怕有些嚴肅，因此請DOCTOR社友做演講。澎湖旅遊~熱是免不了，但已經安排AB行程還有自由行之細項，可以避開熱波。今年生日禮品有彰化鳳梨酥。

CONCORD陳榮鏗社長向

EMERSON和AQUA致歉，因為編輯疏忽，在職業分類表上遺漏印列，將製作貼紙補列做為補救，敬請包涵。

CONCORD社長播放家庭生活影片，當做樣本，讓社友參考，爾後慶生會請大家發揮創意拍攝，拿來彼此分享。CONCORD的影片有拉胡琴，和媽媽、太太一起跳Nobody，家中的小狗、大狗！

CONCORD敘述最近發現太太都很晚才睡，原來是在製作祝賀社友和夫人的生日卡！



COPPER秘書報告新年度的名錄開始編印，如需更換照片請提供，7月15高爾夫賽、7月17日內輪會、8月17日總監來公正式訪問。



\* 例會時間：每星期二下午06:30-08:00  
 \* Mail：rotary.club17@msa.hinet.net

在長榮桂冠酒店3F牡丹廳  
[www.south-gate.org.tw](http://www.south-gate.org.tw)

\* 社館：403台中市台中港路1段133號12樓之10  
 \* 電話：04-2329-4202 \* 傳真：04-2329-4203

第 817次例會

主講人：劉銖淇 社友

(新亞東婦產科醫院·院長)



# 跟"好朋友" 瀟灑說再見！



▲POLYLON以另個角度形容婦產科的收費就是比較好！

DOCTOR劉銖淇社友說，婦女更年期是許多女性會遇上的困擾，我從何謂更年期？荷爾蒙治療、更年期如何留住青春幾個角度說明。

更年期因女性雌激素缺乏而產生，初期症狀有熱潮紅、夜間盜汗、失眠、焦慮、易怒、記憶力喪失、注意力不集中、甚至眩暈。中期症狀有：喪失性慾、生殖泌尿道症狀、陰道乾澀。長期症狀則是：心臟血管疾病、骨質疏鬆、老年癡呆症。

婦女有更年期症狀，56%出現1-5年，26%五年以上，沒有症狀18%。

荷爾蒙療法在1970年代發現子宮內膜癌增加2-5倍，1980年代證明只要加上黃體素可降低發生率，1990年代陸續證明荷爾蒙療法有效緩解更年期症狀，可降低膽固醇、對心血管疾病、失智、大腸直腸、骨質疏鬆皆有利，唯長期服用(五年以上)可能使乳癌機率增加，認為利大於弊，百利僅有一害。

荷爾蒙治療的最新趨勢是：應視荷爾蒙療法為一種藥物而非營養食品，應由醫師考量個別婦



▲劉銖淇 DOCTOR社友演講：跟"好朋友"瀟灑說再見！

上週九十九年七月六日的第817次例會，安排DOCTOR劉銖淇社友做「跟『好朋友』瀟灑說再見！」的專題演講。

RICH介紹演講人DOCTOR劉銖淇社友，從小就很會考試，高中聯考是新竹中學狀元，大學是陽明醫學院第一屆，民國73年進入台中榮總擔任住院醫師，主治醫師及主任，民國76年赴美國耶魯大學醫學院擔任研究員，民國82年自行開業「新亞東婦產科診所」，88年擴建為「新亞東婦產科醫院」。目前院內有五位婦產科醫、二位小兒科醫、及一位麻醉科醫，每個月接生

▼RICH介紹演講人



150位左右新生兒，是台中市生產數最多的前三名醫院之一，台中市每五名新生兒就有一位是在「新亞東」出生。

RICH請POLYLON以另個角度形容婦產科，掏耳朵、耳鼻喉、婦產科都是為單一器官服務，婦產





## 七月慶生會彩帶舞帶進場



▼CONCEPT生日正是7月6日這天

▼七月份壽星切蛋糕



女處方最低劑量，並且儘量縮短治療時間，服用一年之內，罹癌的風險相當低。

使用荷爾蒙治療前，所有婦女應接受完整評估及檢查，每年至少有一次定期檢查。做子宮頸防癌抹片、乳房超音波、乳房攝影、骨密度檢測，也要做代謝症候群篩檢：腰圍、血壓、高密度脂蛋白、三酸甘油脂、空腹血糖。

荷爾蒙治療的好處：更年期症狀改善，長期風險在：乳癌、子宮內膜癌、血栓、中風、冠狀動脈心臟病。荷爾蒙補充療法的禁忌：絕對不可用於已存在乳癌、子宮內膜癌、靜脈血栓、急性肝疾患者。

荷爾蒙治療的最新趨勢～三低一高：低劑量、低治療年齡、低風險使用年限、高度個人化。從最小劑量開始，6-12個月評估是否能停藥。若不能停藥有三種選擇：減半劑量或減少次數，或改用類荷爾蒙藥物Livial(利飛兒)、或改用大豆異黃酮。

更年期要留住青春，應定期做健康檢查(每年進行婦科超音波、子宮頸抹片檢查、每個月乳房自我檢查、每年一次乳房攝影或乳房超音波，每年一般血液及生化檢查、心電圖、心臟超音波檢查)。還要保持良好生活習慣、注意營養均衡

、營養食品補充(維他命、鈣質、深海魚油、Q10)、減少壓力。

DOCTOR說：與好朋友說再見，是女性生命週期中自然且必經的階段，接納更年期、注重保健之道就能留住風華、享受健康。



## 林洽鑫報告高爾夫

\* Model-House高爾夫隊長報告，7月15日在國際球場舉辦月例賽，同時邀請社友能踴躍加入高爾夫球隊，特別邀請BEN歸隊之後，也能加入高爾夫球隊。

Model-House報告今年台中市第二分區高爾夫球聯誼賽，需要由我們南門社負責籌辦。

## 馮賀欽介紹澎湖遊

\* ONSEN報告澎湖旅遊已經完全安排妥當，參加費用也已經列出，請社友開始繳交各自的費用。

## 陳國昇社友感謝

\* EMERSON上台感謝社友，6月28日公司舉辦新品發表會，社友和夫人踴躍光臨，當天臨時下起大雨，並沒有影響大家光臨的熱情。



## 張國洋秘書報告

\* COPPER張國洋秘書報告：7月17日內輪會在哈魚碼頭聯誼聚餐，8月10日助理總監將來社務行政會議，以迎接8月17日的總監公式訪問。

COPPER秘書報告，下週7月13日下午4:30，請理事一起前往城隍廟拜拜，祈求新年度平安順利。預告：12月23日台中縣第三分區聯合例會，將邀請DISK宋明吉社友前往主講「世界年會」點滴、參加經驗分享。7月19日HEALTH要辦懇談會，年度排序第三，因為有二位安排在他之前。

## 七月份壽星

\* 七月份壽星是：Concept、



Home、Ortho、Rudy夫人、Bond夫人、Health夫人、YOKE夫人、Packing夫人、David夫人、Adui夫人。CONCEPT生日正是7月6日這天。

### 劉柯成送YEP禮物

\* ARCHI報告孫家柔、嚴伶、張禮都將結束在台灣的YEP課程，地區準備了親善大使聘書，還有個別的相簿要贈送給他們。特別請CONCEPT總監頒發。



### 歡喜捐款

\* 上週歡喜捐款的社友是：

1.陳榮鏗社長……………五百元

\* 謝謝DOCTOR為社友夫人留住青春

2.林永成社員……………五百元

\* 預告下次續集~男人更年期敬請期待！

3.郭桂霖、陳潤松社員…五百元

\* 年度第一次例會，長長久久的經營

4.陳明文社員……………五百元

\* 好的演講、配合好的藥物，有健康的人生

5.黃吉隆、張光瑤、趙建中、張長信、林洽鑫、陳慶榮、廖俊榮、劉正忠、粘森榮、宋明吉社員……………各五百元



### 「打造社區—連結世界」的標誌車

陳榮鏗社長參加蒙特婁世界年會留影

\* 賀本月壽星、結婚週年、幸福、快樂

6.張耀硬、湯富淳、汪世旭、廖德炯、江輝雄、張國洋、劉柯成、張廖萬煌、洪富金社員……………各五百元

\* 歡迎BEN歸隊！歡迎賴醫師

7.莊賜濱社員……………一千元

\* 很高興POSTER夫人考上中興大學EMBA

8.陳重光社員……………五百元

\* 第16屆南門扶輪社環球列車長是CONCORD社長擔任，從英國倫敦站到荷蘭阿姆斯特丹，列車正式啟動了！祝一帆風順，成果豐碩！

9.AQUA(阿瓜)戴廷聯社友五百元

\* 熱烈歡迎EYES夫婿賴醫師來參加慶生會



10.陳來發、黃木村、陳俊清、唐憲中、陳忠義、王叔榮、劉叔綱、陳棋釗、張家強、蔡育偉、李祐助、廖光亮、林耀清社友……………各五百元

\* 慶祝CONCEPT第一次上任  
\* 祝賀生日結婚週年

11.陳榮鏗社長……………五百元

\* 第一次主持例會，為時間掌握買時間



YEP 受頒親善大使聘書



YEP 受頒親善大使聘書



99.7.20. 專題演講：09-10年度GSE交換心得

主講人：葉惟堯BED社友

(南投社02-03年度社長·3460地區09-10年度GSE團長)