



2010-11年度國際扶輪主題  
**打造社區 連結世界**

## 台中南門扶輪社

社 長：陳榮鏗 秘 書：張國洋 財 務：莊世忠

### 理 事 會

陳榮鏗、林廷謙、張國洋、劉叔綱、陳潤松、陳俊清、莊世忠  
 林洽鑫、趙建中、林耀清、馮賀欽、唐憲中、張家強

- |             |             |            |
|-------------|-------------|------------|
| * 社務行政：劉叔綱  | * 糾 察：唐憲中   | * 扶輪資訊：陳向榮 |
| * 社 員：趙建中   | * 節 目：林耀清   | * STAR：林永成 |
| * 服務計劃：林洽鑫  | * 出 席：張家強   | * 法式滾球：湯富淳 |
| * 扶輪基金：陳潤松  | * 聯 誼：馮賀欽   | * YEP：劉柯成  |
| * 公共關係：陳俊清  | * 高 爾 夫：林洽鑫 | * WCS：邱啓成  |
| * 金 蘭 社：陳俊清 | * 膳 食：張耀硬   | * 3 M：唐璋勛  |
| * 姐 妹 社：廖俊榮 | * 扶輪家庭：廖進聰  | * 社 刊：戴廷聯  |



R.I.批准：1994年10月31日 投證日期：1995年元月4日 輔導社：台中南區扶輪社 金蘭社：新店碧潭扶輪社 雙子社：大阪大東中央扶輪社



2010~11年度 主題  
**圖融服務、圖碩人生**  
 Serve with Harmony Exist on Satisfaction

### 今天第826次例會 2010民國九十九年九月七日【第十六卷·第九期】

九月份慶生會暨結婚週年慶 暨 YEP歸國報告及歡迎會  
 YEP歸國報告：DENTURE之子-洪瑞鴻小扶輪報告  
 YEP接待學生：巴西、泰國、俄羅斯學生自我介紹

### 節 目



上 週九十九年八月卅一日的第825次例會，邀請魏麗敏教授(國立台中教育大學、諮商與應用心理學系教授)，做「真愛不打烊—談家庭現況與夫妻溝通」專題演講。

CONCORD陳榮鏗社長歡迎大甲百齡社Shiny許心怡社長、以及Nice周素蘭創社社長，敘述中午去參加她們的例會，享受懷念味道的午餐，邀請她們一起來聽今晚的演講，也歡喜答應並光臨。

CONCORD社長報告今日發出正式的西班牙之旅行程說明文件，選擇這家旅行社主要原因在出發時

間10月8日，來回有二個週末，只佔用一週工作時間；以及品質與價格的搭配之對等關係。因為時間的調整使人數有些變化，請和夫人好好研究參與，若單獨參加也很好。倘若人數超過28位將爭取一個優惠，計劃邀請一位住西班牙26年擁有吉他演奏最高級榮銜的全國廣播主持人同行。這輩子若想去西班牙，就和南門社友同行！

ALUMI代理秘書報告，9月7日例會恢復到牡丹廳；9月25日中秋晚會在大東公司舉行，9月28日



例會休會。

上週有ONSEN聯誼報告DISK到友社演講，RICH報告南門自行車隊要再活動，HEALTH報告法式滾球的安排。



\* 例會時間：每星期二下午06:30-08:00  
 \* Mail：rotary.club17@msa.hinet.net

在長榮桂冠酒店3F牡丹廳  
[www.south-gate.org.tw](http://www.south-gate.org.tw)

\* 社館：403台中市台中港路1段133號12樓之10  
 \* 電話：04-2329-4202 \* 傳真：04-2329-4203

第 825 次例會

主講人：魏麗敏教授

(國立台中教育大學·諮商與應用心理學系教授)



## 真愛不打烊

～談家庭現況與夫妻溝通



▲魏麗敏教授演講活潑又無冷場是我就站在你面前，你卻不知道我愛你」；「世界最遙遠的距離，不是我就站在你面前，你卻不知道我愛你，而是：明明知道相愛，卻不能在一起」；「世上最遙遠的距離，不是明明知道彼此相愛，卻不能彼此在一起，而是明明無法抵擋這一股想念，卻還得裝作絲毫沒把你放在心裡」。

家庭是有血緣關係的組合，但婚姻卻是沒有血緣關係的結合，現代家庭的關係有式微的現象，25-34歲高學歷男女，未婚率達6成7，而離婚率又節節上升，幾乎每天都有170幾對夫妻離婚。有人說從夫妻同床睡姿：如「北」還是「比」、或是「好」，可以知道感情甜蜜度。

男女婚前：年齡不是問題，身高不是距離，但婚後互動良好才是重點。男的需要捧，女的需要哄，下一個不會更好，因為適合自己的最好，要求身材好、收入好、學歷好、人品好，不如對我好最重要。家是外出工作遇到不如意時最好的避風港，不要成為「逼瘋港」，記得不要含嗔過



▲魏麗敏教授演講：家庭現況與夫妻溝通  
育大學優良獎，現任國立教育大學諮商與應用心理學系教授，及人文社會暨藝術學院院長。

魏麗敏教授說，最近媒體熱門報導「補教人生」，無論雙方如何，最受傷害的是小孩。魏教授播放下載自「壹傳媒」的動新聞，有如連續劇演出。

古龍武俠小說創出的名言「問世間情是何物，直叫人生死相許」，感情很難捉摸，例如說：「世界上最遙遠的距離，不是生與死，而

上週九十九年八月卅一日的第825次例會，邀請魏麗敏教授做「真愛不打烊～談家庭現況與夫妻溝通」的專題演講。

CATIA介紹演講人魏麗敏教授時，再五年我們的社友一半以上會當阿公、夫人會當阿嬤，因此特別聯絡魏教授來談老年夫妻相處之道。魏麗敏教授曾經榮獲教育部「輔導績優教師獎」，由國科會補助到美國發表論文，擔任諮商心理師公會理事長，出版的著作獲台中教





魏麗敏教授帶社友做手勢激勵情緒



夜晚。幸福，看不到；幸福，聽不到；幸福，觸摸不到；幸福是Feeling；幸福，是Enjoy。當緊握拳頭時，好像抓住很多東西，其實，連空氣都沒抓到！張開雙手臂時，好像雙手空空，但是全世界都在你手心！

魏麗敏教授以趣味的語言，隅而提起鄰居RUDY這一對讓人羨慕的夫婦，帶領社友做出手勢激勵情緒，整場演講活潑又無冷場。



### 宋明吉要到友社演講

\* 聯誼ONSEN報告，DISK受台中港東南社之邀，9月2日前往沙鹿成都飯店演講「2010世界年會」，歡迎社友一起前往捧場，有意參加者請向辦事處如茵報名。

### 林洽鑫報告高爾夫

\* Model-House報告九月份月例賽9月16日在南豐球場舉行，請球友踴躍出席。

Model-House說，有隊友報名後還沒參加比賽，請撥時間來參加。另外，社長聯繫由南門社主辦第二分區高爾夫聯誼賽，明天將辦籌備會議，請受到指派社友能準時參加策劃。



### 林耀清報告自行車

\* RICH說受到RICH委託報告：自行車隊9月11日中午將舉行誓師餐會，再度展開今年度活動。目前餐會地點尚未挑好，會以電話通知。



### 黃吉隆邀法式滾球

\* HEALTH報告週五晚間的法式滾球賽，上二次因為場地有人

使用而錯失，本週五再來，即使下雨也可在旁邊金色山脈喝咖啡，請大家踴躍捧場。



### 歡喜捐款

- \* 上週歡喜捐款的社友是：
1. 陳榮鎧社長……………五百元  
\* 祝各位社友、社友夫人  
真愛一生，長命百歲
  2. 洪富金、戴廷聯、汪世旭、張廖萬煌、葉守正、陳慶榮、唐憲中、王叔榮、賴仁淙、吳為楨、趙建中、張家強、陳潤松社員……………各五百元  
\* 歡迎大甲百齡社Shiny社長、及C.P.Nice
  3. 宋明吉、郭桂霖、洪仲明、陳來發、林永成、廖進聰、李祐助、莊賜濱社員……………各五百元





- 4.張長信、湯富淳、馮賀欽、林耀清、陳文明、謝慶祥、賴文瑞、劉叔綱、江輝雄、陳棋釗、黃吉隆社員……各五百元
- 5.陳重光、陳向榮、蔡育偉、廖俊榮、尤瑞柏、林洽鑫社員……各五百元
- 6.大甲百齡社許心怡社長一千元  
大甲百齡社周素蘭社友五百元



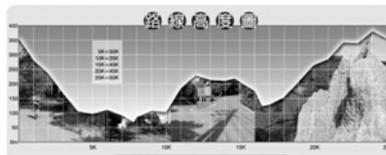
## 喜歡「獵馬」的扶輪人

台中南門扶輪社 戴廷聯Aqua  
投稿◇跑者廣場

甫卸下國際扶輪3460地區（中、彰、投、苗部份）09-10年度總監的職務，喜歡跑「馬拉松」運動的前總監張光瑤Concept，就邀集了台中東南社的Surgeon簡本昌、台中中西社的張寶璋Vincent莊志淵Land以及台中南門社的汪世旭Lobsang、趙建中Space、戴廷聯Aqua一行七勇士，於2010.08.01.凌晨03：00，集合於Concept家，

出發前往高雄中寮山的「昊天宮」，參加2010年中寮山50公里「超級馬拉松」，早上07：00起跑，限時8小時。

是日氣溫約35度C左右，山中上下起伏落差約350公尺的高度，一趟25公里，在山中繞兩趟，07：00準時鳴笛起跑，先愉快舒服的往下坡跑，中段還好，後段自16.5公里處起的8公里是要人命的上坡路段直上，是考驗我們的「耐力及耐熱」的能耐，好多好多的跑友，在此段都成步行者（步兵）。晴空萬里，哀鴻遍野，烈日當空，無處可逃，心中只有，阿娘畏！趕快回家，下次不敢了！



天氣實在太熱，幸好補給站表現優異，冰塊、沙士、檸檬、香蕉、甘蔗汁……不虞匱乏，才讓我們這些愛獵馬的扶輪人，都抓下一隻「烈日馬」，這「烈日馬」真的非常難抓，辛苦萬分！這匹馬，彌足珍貴，價值連城，就像關公的赤兔馬，大家騎著「赤兔馬」回台中，吹口哨回家！

今天這匹「烈日馬」是前總監張光瑤的第九馬（右三），台中東南社簡本昌Surgeon（右一）的第二馬，他的「初馬」是2009的國際扶輪日月潭馬，第二馬就抓下「超馬」，其潛力令人刮目相看！

感謝高雄超馬協會的許武勝會長及篤恭兄，辦了這麼棒的烈



日超馬，以及投入補給站的眾多慢跑社團，在艷陽高照下，大家無怨無悔的付出，這是咱的馬拉松，我們感動！謝謝大家。

## 益智問答 黃木村KNEADER◆輯

19.常用的身體質量指數BMI值，超過多少就代表肥胖？

答案：27

衛生署公布國人肥胖的標準BMI = 體重（公斤）÷ 身高（公分）的平方。大於24為過重，大於27為肥胖。

20.「女為悅己者容，士為□□者死」

答案：知己

這句成語源自『史記·刺客列傳』，原文為「士為知己者死，女為悅己者容」。知遇在先，死報在後。受悅在先，打扮在後。

21.食品加熱超過幾°C以上，細菌比較容易被消滅？

答案：70°C食品應該保持熱時恆熱、冷時恆冷的原則，超過70°C以上細菌比較容易被消滅，7°C以下可以抑制細菌增長，零下18°C以下細菌則無法繁殖。

22.中國民間故事「八仙過海」，八仙過的是哪一個海？

答案：東海「八仙過海，各顯神通」。八仙就是李鐵拐、漢鐘離、張果老、何仙姑、藍采和、呂洞賓、韓湘子、曹國舅。有一次王母娘娘邀請八仙參加蟠桃會，八仙都喝了酒，高興的離開。回家的路上經過「東海」，呂洞賓提議大家一起過海東遊，每一個人用一種物品來逐浪過海。

## 下週例會

99.9.14

專題演講：台語歷史諺語/心靈SPA 主講人：林紹良老師·潘艷姿老師