



R.I.批准：1994年10月31日 授證日期：1995年元月4日 輔導社：台中南區扶輪社 金蘭社：新店碧潭扶輪社 雙子社：大阪大東中央扶輪社



2011-12年度 主題
和臺灣愛自己人生



上 週民國100年七月廿六日的
第872次例會，邀請陳天文
先生(印月餐飲・管理部經理)，做
「美食與人生」的專題演講。

GARY劉叔綱社長歡迎陳天文
先生來社演講，豐富的內容可以期
待。歡迎台中家商同學、南門少年
服務團成員來參加例會，今年預計
成立的新團已經有了雛形，希望努
力達成。有關世界年會、歐洲旅行
參加，今年提早作業，目前北部扶

今天第873次例會 2011民國一〇〇年八月二日【第十七卷・第五期】

節目 八月份慶生會暨結婚週年慶
專題演講：小女人、大智慧 主講人：葉妍伶 Doctor夫人
(台中中央社社友 LISA)

輪地區參加世界年會幾乎已經人數確定，3460地區因此努力催促，我們的HOME在地區擔任此委員會任務，已經開會討論多次，請大家踊躍參與；歐洲國際旅遊因為免簽證、日本311地震影響，機位難訂，也需要提前準備。

ALUMI賴文瑞秘書報告，下週慶生會邀請DOCTOR夫人(中央社LISA葉妍伶社友)演講，巧妙的安排精彩可期。今年社員名錄即將付印，本日為資料修改的最後期限。



上週有ARCHI主委介紹台中南門扶少團幹部，RICH主委報告法瑞歐洲旅遊、曼谷世界年會的安排。



* 例會時間：每星期二下午06:30-08:00
* Mail : rotary.club17@msa.hinet.net

在長榮桂冠酒店3F牡丹廳
www.south-gate.org.tw

* 社館：403台中市台中港路1段133號12樓之10
* 電話：04-2329-4202 * 傳真：04-2329-4203



(印月餐飲・管理部經理)

美食與人生



▲陳天文先生演講：美食與人生

上 週民國100年七月廿六日的第872次例會，邀請陳天文先生做「美食與人生」的專題演講。

ONSEN介紹演講人陳天文先生，原學的是視覺傳達、擅長畫圖，進入新都里餐飲事業集團受培訓為主要幹部，參與人間系列展店、上海餐飲的擴展工作，目前受禮聘為印月餐飲管理部經理，他本身也是位傑出的廚師。

陳天文經理說，我在大陸上海的餐飲事業經驗，只能算是「餐飲界的小白兔」，曾經有本暢銷書「拒絕聯考的小子」，我則是「被聯考拒絕的小子」，落榜之後跑到花



蓮沈思，看自己應該怎麼辦，因為家裏父親是廚師，才決定做吃的行業。

餐飲在社會中屬於次文化，是沒日沒夜、要勤快工作的行業。好的廚師長每週要出現在市場三次以上，要會挑食材、會殺價。好的餐廳小主管會忙著接訂位電話，忙著輔導訓練自己的員工，教導如何吃、如何喝，也要懂得交際，還有每天對菜色不斷修改、調整，很累人。不能專業投入者，最好不要進入餐飲業，會和二位董事長合作投入餐飲，應該也算是命中註定。

美食會影響一個人的眼界、交友狀況、活動範圍，古云「食色性也」，從飲食可以看出一個人的個性。我的人生可以說是圍繞在美食，我是馬祖人，家中七個兄弟，父親是漁夫、是廚師，也幫人記帳，媽媽是海女，能夠攀岩，下海採取各種優質食材。

我常被媽媽背著，開舢舨船出海，只要一個人乖乖在舢舨船上，回家就有媽媽煮的蝦米粥、地瓜絲



白飯可享用，至今我仍認為這是我人生最好吃的兩道美食。世界衛生組織在1998年推崇地瓜是第一名的「蔬菜之王」。

我認為食物和周遭的環境有關，記憶中的味蕾最吸引人，拿松露燉飯和蝦米粥比，我給蝦米粥更好的分數。馬祖還有黃花魚、老酒、紅糟，都是美食的代表，手工燕餃皮更是美食中的美食，機械做的燕餃皮完全不能比。

我父親是福州人，擅長做手工燕餃，他的做法就電影「食神」中莫文蔚拿著菜刀一直剁，剁到肉化開，再加上揉的工夫，其工序是難以大量製造的。我們家中只有中元節、除夕才做，父親的做法曾經嚇壞家中二個媳婦，製作過程中有口中含水噴的動作，很讓她們不以為然，大嫂隔年送給父親的生日禮物是一隻噴水器，解決尷尬。

在馬祖還有野生淡菜，也是一級美味。我哥的好朋友大雄，他的一艘「大雄一號」漁船，可以為我們隨時出海，捕捉我們指定的海產，佛手蛤、海鱸魚，都是難忘的美味。

搬家到台灣，住在現在台北



- 美食的記憶
- 美食的樂趣
- 美食的世界
- 美食的未來

市SoGo百貨後面，有家肉羹店，老闆身上常飄著香菜味，那也是一種記憶中的美食。我曾服務的餐廳，最拿手的酥炸吳郭魚，對一些社團是致命的吸引力，一桌五千元只指定酥炸吳郭魚，其餘隨便搭配。好吃關鍵在那鍋16吋的深鍋，灌滿油加熱丟入十幾隻吳郭魚，是非常完美的組合。

陳天文經理敘述當學徒時三小時處理180隻紅蟳，介紹七星班、紅目鯛、伍魚、鯧魚、加鰓魚等等魚種，他說，大家在品嚐美食背後，其實有一個部隊在配合，「烹小鮮如治大國」說的就是這個道理。



台中家商南門扶輪少年服務團 劉柯成主委介紹幹部

* ARCHII主委上週介紹籌備中「台中家商南門扶輪少年服務團」的幹部：團長蕭凱竹，她是今年田中社Idea社長的小扶輪，秘書柯廷萱，副團長潘昕憶，她是去年YEP劉安亞同班同學。

ARCHI主委說，台中家商南



▲劉柯成主委介紹台中家商南門扶輪少年服務團幹部

門扶輪少年服務團預計招收30名團員，高一高二學生為主各15位，當公告招募團員，一天之內收到70位同學報名，經過甄選出15位同學，預計在九月開學後再招募高一生15位，看能否趕在11月份我們授證時成立。

ARCHI主委說，這些團員以後每週參加例會，熟悉扶輪活動，也希望每位社友都能主動和她們熟識，增進熱絡。



林耀清報告國際旅遊

* RICH主委報告，社長要求今年辦二次國外活動，法瑞旅行目前已經報名50位，只能再增加1至2位，符合二部遊覽車的安排，時間10月6-15日。

另外曼谷世界年會明年5月5-9日，屆時全世界扶輪社友聚集，機位不容易取得，我們預計訂長榮航空，下週旅行社會來做說明，請踴躍報名參加。

陳天文先生贈下午茶

* 上週演講者陳天文先生提供四個名額招待下午茶，由KING主持、請陳天文先生抽出四位幸運者。中獎的是：Sports、Kneader、Lawyer、Spindle社友。

▼陳天文先生贈下午茶



出席80%抽電影票

* 上週KING報告出席率為80%，達到抽電影票標準。結果幸運中獎的是：Tang和Aqua社友



歡喜捐款

* 上週歡喜捐款的社友是：
1. 劉叔綱社長.....五百元

* 感謝Allen分享美食人生

* 歡迎扶少團三位主要成員來
社例會

2. 黃吉隆、湯富淳、陳棋釗、
李祐助、莊賜濱、朱福民、
陳重光、廖光亮、林耀清、
洪富金社員.....各五百元
3. 張光瑤、唐憲中、唐瑋勗、
汪世旭、粘森榮、尤瑞柏、
林廷謙、張廖萬煌、葉守正、
劉正忠、廖俊榮社員.....
.....各五百元

4. 陳潤松、張國洋、陳來發、
戴廷聯、林治鑫、蔡育偉、
江輝雄、張耀硬、陳榮錕、
趙建中社員.....各五百元

5. 廖德炯、陳向榮、賴文瑞、
宋明吉、馮賀欽、劉銖淇、
吳爲楨社員.....各五百元
* 感謝A倫！精彩演講

6. 林永成、劉柯成、洪仲明、
王叔榮、黃木村社員.....
.....各五百元

* 恭喜台中家商南門扶少團

「三長」團長、副團長、秘書出列！

歡迎來賓蒞會

*上週除演講者陳天文先生之外，還有台中家商培育組長陳姿妍，陪扶少團成員簫凱竹、柯廷萱、潘昕憶參加我們的例會。



派遣社：台中南門扶輪社
接待社：Wavre-EuropeRC
連絡地址：Rue De Wastines 18.
1315Opprebais,Belgium
接待地區：比利時D2170
2011年1月23日報告

一、扶輪社活動

十二月對於歐洲國家來說是整年度最熱鬧最忙碌最令人期待的一個月，就如同大家都知道的聖誕節與跨年都是在這個月。當然對我來說還有一個更值得慶祝的日子，那就是十二月三十一日，在今年的這天我終於十八歲了，第一次在國外度過生日對我來說真是一個難忘的經驗。十二月十號學校開始放寒假了，但在這之前我必須準備期末考，英文數學還有法文，這是我第一次在比利時的大考，我很緊張一點信心都沒有，數學很簡單，但看不懂題目就算知道答案也沒有用，我需要有人在一旁為我解釋題目，每天都跟HOME爸媽求救，他們總是輕鬆地說盡力就好就算零分也沒關係。

二、家庭生活

十二月一到聖誕節氣氛越來越濃厚，街上到處都是聖誕節的裝飾，還下著白白的大雪，它總從領子鑽進背裡，我既興奮又期待白色聖誕節。跟著HOME家一起佈置聖



我們還搭船遊泰晤士河，欣賞沿途風景，倫敦鐵橋還有大笨鐘這些只會出現在書上的名勝古蹟居然一一在我眼前呈現，真是讓我感動莫名，尤其是當我登上倫敦眼鳥瞰整個倫敦的那一刻，我完全忘記我有懼高症這個隱疾，那樣的感動真的是無法形容，晚餐在著名的滾石餐廳用餐，想著你們的羨慕眼神，整個人就跳了起來，倫敦真是個美不勝收的城市，我一定還要再來造訪。



三、日常生活

歐洲正下著大雪很多人都被困在機場，我真擔心不能順利成行，好險我們是搭乘郵輪到英國，但是郵輪上超級的冷我都一直躲在船艙裡，整個人捲在一起根本沒心情去欣賞海上風光。一下船我便精神奕奕非常的興奮，英國真是令人驚艷，光聞到空氣就不一樣。我們一到倫敦便參觀了許多景點，我們先去溫莎古堡，那裏真是碧麗輝煌令人讚嘆不已真不愧是皇室城堡，接著

四、結論

距離換到下個接待家庭的日子越來越近，我心裡也有一些不捨跟惶恐，好不容易與他們相處了一段時間也建立了良好的關係，但卻又要離開令我有點難過，不過換個角度想，換到下個接待家庭也能有不一樣的體驗，這樣也不錯，我要好好珍惜，很感激接待家庭對我的照顧，讓我受益良多。



下週例會

100年8月9日 張民衛先生 專題演講：綠色生物質纖維材料

(美國Chemtex工程公司·高級顧問)