



上 週民國100年十二月二十日
的第893次例會，邀請陳適
卿副院長（臺北醫學院・副院長）
，做「漫談復建」的專題演講。

GARY劉叔綱社長報告，年初
邀請新寶教會黃春益牧師來社演講
「鐵皮屋下的愛」，他來函邀請南
門社參加他們教會的聖誕晚會，歡迎
社友參加。

GARY社長報告台中市30社春
節聯合團拜，安排第16屆薪傳獎北
管樂團表演，還有摸彩等節目，這

今天第894次例會 2011民國一〇〇年十二月廿七日【第十七卷・第二十期】

節目

專題演講：吳政憲陶壺創作歷程

主講人：吳政憲先生、吳晟誌先生
(人福在壺陶・壺工作室)



是個春節拜年的好安排，請社友
踊躍參加。

ALUMI賴文瑞祕書預告台中
市30社春節聯合團拜，一月二十三
日（龍年初一）上午8點半開始，
在全國大飯店舉行。



▲例會前ILLIG帶唱「這是咱的扶輪社」

上週有LAWYER報告地區
YEP委員會，邀請外交部來臺中
經典酒店13樓做專題演講，歡迎
YEP家長、學生、社友參加。



* 例會時間：每星期二下午06:30-08:00
* Mail : rotary.club17@msa.hinet.net

在長榮桂冠酒店3F牡丹廳
www.south-gate.org.tw

* 社館：403台中市台中港路1段133號12樓之10
* 電話：04-2329-4202 * 傳真：04-2329-4203

第 893 次例會

主講人：陳適卿副院長

(台北醫學院・副院長)



漫談復健



▲陳適卿副院長漫談復健

上 週民國100年十二月二十日的第893次例會，邀請陳適卿副院長做「漫談復建」的專題演講。

BRAINS介紹演講人陳適卿副院長，是臺南國中、嘉義高中時同班同學，差一點大學也同學，他家是我第一次住別人家的地方，高醫畢業後在臺大完成復建科訓練，日本東北大學醫學博士、曾經到美國進修，她哥哥是心臟科專家，擔任美國醫學院士。陳適卿醫師82年進入臺北醫學院，擔任過復建科主任、現為台北醫學院附設醫院副院長，且是臺北醫學院教授。



陳適卿副院長說，我很喜歡「醫學為生命增添歲月，復建為歲月增添生命」這句話，醫學進步讓人可以活得更久，但一定要有品質。

復健醫學涵蓋的範圍包括：骨骼肌肉復建、神經復建、兒童復建、老年復建、義肢裝具與輔具、其他復建。

復建的團隊會包括：復建醫師、物理治療師、職能治療師、語言治療師、義肢裝具師、復健護理師、社工人原、職業諮詢人員、藝術治療師。

陳適卿副院長介紹臺北醫學院包括萬芳醫院、雙和醫院，復建團隊約有160人。太太也是復建科醫師，目前自行開業。

陳適卿副院長說，有些疼痛不可不注意，例如背痛，它可能是腫瘤、病菌感染造成，也可能是臟器的病痛引起，不應該輕忽背痛的緣由，如果會半夜痛到醒來，或敲敲會很痛，就要高度懷疑，但這不是絕對。

運動傷害要進行：Protect保護



、Rest休息、Ice冰敷、Constrict壓緊、Elevate抬高，簡稱PRICE的動作。陳適卿副院長說，請注意這些動作沒有「推拿」。

SDH硬腦膜下出血情況，當碰撞或跌倒後，當下沒什麼異狀，但若干時間後可能出現走路不穩等等異狀，可能是硬腦膜下出血，如經過清除出血就可恢復。

失智症有15-18%屬可逆性，經過治療可以恢復。

陳適卿副院長播放幾部短片，介紹腦性麻痺、腦中風患者，植入藥物治療，可達成部份動作自理（例如拿餅乾吃）。還有一部復建機器人，有協助患者騰空復建的功能。

陳適卿副院長在演講後說，將把收到的車馬費，用台中南門社的名義，捐到台北醫學大學附設醫院的社工基金。



歡喜捐款

* 上週歡喜捐款的社友是：

- 1 · 劉叔綱社長.....五百元
*感謝副院長精闢的演講及協助為人們的歲月增添生命
- 2 · 汪世旭社員.....五百元
*陳副院長仁醫仁術，了不起
- 3 · 劉柯成社員.....五百元
*歡迎好朋友順天建設林丙申總經理蒞會
- 4 · 林丙申先生歡喜捐款...五百元

【12月內輪會】



如何成為一位稱職的女主人？

日期：100年12月17日(星期六)

下午 14:00~16:00

地點：長安建設2F會議室

12月內輪會邀請：許淑晶老師(凱薩琳時尚創意集團・創意總監)，演講「如何成為一位稱職的女主人？」，

演講內容：1.珠寶配戴秘訣，2.社交禮儀，3.居家佈置。



日期：10月31日

學生姓名：劉品奕

派遣社名 TaichungSouthGate RC

接待國家：厄瓜多爾

接待扶輪社名：Machala RC

接待地區：D4400：

目前由第1接待家庭接待。

現今居住地址：

Ciudad Verde Manzana 5 Villa 10,
Machala, Ecuador



樣。台灣是6D, 這邊是5D, 還有其他交換學生說他們只有4D，所以當別國交換學生到臺灣後一定要跟他們交代清楚。

2.描述日常生活(學校、接待家庭、私人活動…等等)：

這個月又跟全家人去了首都 Quito。這次就主要是去觀光，家人帶我去了很多地方，包括赤道，還有很多在Quito附近的小城市。這讓我大開眼界，發現厄瓜多爾也有美麗的一面。我所屬的城市真的蠻髒的，塵土飛揚。爸媽買了很多各個城市的名產，我沒買很多東西，因為忘記帶錢。這個月我們所有厄瓜多爾的學生去了第二次的旅行，這次也是去海邊不過比上次的大多了。我們去了四天，在那幾天中我們幾乎沒做什麼事，非常輕鬆。他們還帶我們到了一個我沒去過的城市 Portoviejo。幾天後我們

Machla的交換學生，有個聚會我們自己辦的，提早慶住感恩節。有個加拿大的學生很會煮飯，她烤了火雞給我們大家吃，然後當晚我們大家都穿的很正式。我也發現在交換學生這一年中，交換學生會是你最親的家人。這個假日我去了一個同學家，還去了



1.敘述參加扶輪社例會活動的情形：

這個月只有一次扶輪社的會議。開會的原因是兩個跟我同城市交換學生有太親密的互動。本來其中一個要被遣返，不過最後他們還是給他一次機會，雖然已經給他很多次機會了。結論就是他們不能去下一個旅行。我覺得這次扶輪社處裡的很好，即使他們被其他交換學生罵的很慘，我覺得他們是對的。我還發現每個地方的規則都有些不一



一個萬聖節派對。在厄瓜多爾，青少年＝酒＝香煙。很多小孩五六歲就開始喝酒抽煙，所謂的文化差異就在此。不過我也聽說去美國的轟妹說那邊喝得比厄瓜多爾還兇，真恐怖。

3.結論：

結論就是我已經在這邊生活三個月了，但是我的西語還是沒有我預期的好。不論如何，我覺得自己已經有了改變。在這三個月中領悟到很多新的事物，我想那才是最重要的。距離換寄宿家庭的日子也不遠了，多少有些不捨，我的家人真的對我很好。希望下個接待家庭也可以一樣好。

4.遇到的疑難雜症

/給委員會的建議：

要說是疑難雜症好像也不算，就是我跟我的轟妹處的不太好，她會做一些很讓人討厭的事，尤其是對我，一開始我一直在尋找解決之道。我只想當一個好哥哥，根本不知道我做錯了什麼。但是我領悟到，我不能去改變她

。我想到我小時候也是跟她有點像，做一些很壞的事，但是那時我還小，所以我沒有概念自己在做什麼，長大後我瞭解到是非。何況我轟妹才八歲，她還要接受一個陌生人跟她住在一起。有時



她真的作一些事讓我非常生氣，不過我都很體諒她，何況我已經十八歲了，不能在做一些小孩子會做的事。這點我覺得扶輪社要讓出國前的學生先有準備。第二我的西語課還沒有拿到，這邊的扶輪社在這一點處理的爛死了，應該是說他們根本沒在處理。不論如何他們最近又跟我說之後我會到大學裡上課，這讓我蠻困惑的，因為我連高中的課都不懂了。我想他們是說小學吧，只是說太快說錯了。如果明年他們還不改進的話，不要送學生去厄瓜多爾了。無論如何，我覺得我不能依靠扶輪社，因為他們根本不可靠。不過我還是想請教台灣的扶輪社。請問你們有什麼進步語言比較快的方法。

