



2012-13年度國際扶輪主題
以服務促進 和平

台中南門扶輪社

社 長：廖德炯 秘 書：林洽鑫 財 務：莊賜濱

理 事 會

廖德炯、劉叔綱、林洽鑫、莊賜濱、張國洋、廖俊榮、汪世旭
陳文明、趙建中、洪富金、賴仁淙、粘森榮、朱福民

- | | | |
|-------------|------------|---------------|
| * 社務行政：張國洋 | * 糾 察：賴仁淙 | * 職業服務：謝慶祥 |
| * 社 員：廖俊榮 | * 節 目：洪富金 | * 扶輪資訊：陳俊清 |
| * 服務計劃：汪世旭 | * 出 席：粘森榮 | * S T A R：林振楨 |
| * 扶輪基金：陳文明 | * 聯 誼：朱福民 | * Y E P：莊賜濱 |
| * 公共關係：趙建中 | * 健康活力：林永成 | * 美學推廣：馮賀欽 |
| * 金 蘭 社：陳榮鎧 | * 膳 食：陳榮鎧 | * 職業分類：陳重光 |
| * 姐 妹 社：廖進聰 | * 扶輪家庭：邱啓成 | * 社員發展：劉銖淇 |
| * 新 世 代：劉柯成 | * 國際服務：洪仲明 | * 社 刊：張耀硬 |



R.I.批准：1994年10月31日 授證日期：1995年元月4日 輔導社：台中南區扶輪社 金蘭社：新店碧潭扶輪社 雙子社：大阪大東中央扶輪社

2012-13年度 主題



今天第955次例會 2013民國一〇二年二月廿三日【第十八卷·第廿七期】

節 目

新春女賓夕



上週民國102年二月十九日的第954次例會，邀請董佳盈老師（中國醫藥大學附設醫院·護理師），做「彈指神通 一點就靈」的專題演講。

SPORTS廖德炯社長報告，年度最後四個月還有幾項社務須執行：2月20日戒治所活動、4月份台中家商法治教育、3月9-10日春遊、3月23-24日地區年會。2月23日新春女賓夕會有「台北南門扶輪社」蒞臨的聯誼，歡迎邀請夫人們一起參加。

SPORTS社長報告，最近懇談會陸續舉辦，CP CONCEPT前幾天在家舉辦、今天也有四五組邀請參加，未舉辦的組別請儘速安排舉行。

MODEL林洽鑫秘書報告例會後舉行理事會，歡迎社友們參加。下週例會舉行「新春女賓夕」在長榮桂冠幾行，請邀夫人一起來參加。3月9-10日春季旅遊，是變更3月12日的例會。各組懇談會尚未舉辦的，請安排時間舉行。



上週HEALTH報告戒治所的社區服務、CONCORD報告高爾夫、節目主委KING報告新春女賓夕、服務計劃主委LOBSANG報告集集國小閱讀推廣活動。



* 例會時間：每星期二下午06:30-08:00
* Mail：rotary.club17@msa.hinet.net

在長榮桂冠酒店3F牡丹廳
www.south-gate.org.tw

* 社館：403台中市台中港路1段133號12樓之10
* 電話：04-2329-4202 * 傳真：04-2329-4203



彈指神通 一點就靈



▲董佳盈老師演講：彈指神通一點就靈

上 週民國102年二月十九日的第954次例會，邀請董佳盈老師做「彈指神通 一點就靈」的專題演講。

DENTURE介紹演講人董佳盈老師，現任中國醫藥大學附設醫院護理師，他曾擔任國軍花崗石醫院少尉護理官，中華民國推拿科學學會第3-5屆理事，以及安寧照顧基金會社區推廣講師。



董佳盈老師說，人體經脈氣血輸送的部位叫作「腧穴」，也是針灸施針的部位，通稱「穴位」。人有幾十個穴位，是醫師的吃飯穴，用歌訣好記憶：
頭頂尋列缺，面口合谷收，
肚腹三里留，腰背委中求，
內關心胸胃，脅肋尋支溝，

婦科三陰交，安胎公孫求，
外傷陽陵泉，阿是不可缺。

穴道是疾病的反應點，因此可以作為治療點，十二經脈在四肢肘、膝關節，能治療局部病證、本經循行，相關的遠離部位組織、器官病，臟腑的病證、全身疾患。

穴位有雙重性、良性調整作用，同一穴體可能出現兩種相反的治療作用，例如：「內關穴」可使心動過緩者加快心跳，也可使心跳過速者減緩心律。

尋穴的方法是：將患者的食指、中指、無名指、小指相併，四橫指謂「一夫」，四指之橫度為3寸。手指比量法比較便利，但準確性

稍差。簡易取穴法例如：「兩耳間直上」百會穴；「兩手虎口交叉」列缺穴；「立正站好垂手中指處」風市穴。

董佳盈老師逐一介紹：列缺穴，主治偏頭痛、咳嗽，手肘、腕部腫痛無力。合谷穴，主治一切頭面諸症，急性扁桃腺炎，牙周，中風口眼歪斜，昏厥。足三里穴，主治消化系統疾病，胃中寒、心腹脹痛、吐瀉、便秘、痢疾。

內關穴，主治頭痛、失眠、胸滿脹痛、嘔吐、脾胃不和、呃逆、暑病，急性腸胃炎、胃痙攣等等。三陰交穴，主治女子月經疾病、婦人崩漏、痛經、經閉，產後血暈、乳少。公孫穴主治腹虛脹如鼓、腸中切痛，脾冷胃痛，頭面浮腫，水腫，足心發熱或痛難履地，安胎。

董佳盈老師還介紹委中穴、支溝穴、阿是穴（當按壓痛處，患者



2012-13年度1月份理事會

時間：中華民國102年1月29日（星期二）下午8:20

地點：長榮桂冠酒店3F牡丹廳

主席：廖德炯

出席：劉叔綱、張國洋、廖俊榮、趙建中、
洪富金、朱福民

列席：謝慶祥、陳俊清、湯富淳、林振楨、
郭桂霖、廖光亮、劉正忠、陳重光、黃吉隆

議題：

一、12月份財務報表報告。(請參閱附件1)。

說明：請財務Poster報告。(社長代理報告)

決議：通過12月份財報。

二、社區服務法治教育預定日期及台中戒治所活動-2月20日(三)。

說明：請服務計劃主委 Lobsang報告。(King代理報告)

決議：1、台中戒治所活動預定日期為102年2月20日(三)由Disk PP關懷演講。尚請服務計劃主委詳細規劃，並邀約社友及夫人參與。

2、法治教育預定日期於102年4月中旬，正確時間及活動內容另行通知。

三、2月23日(六)新春女賓夕節日籌備事宜報告。

說明：請節目主委King報告

決議：例會時間為6點半-7點；7點-9點為南門晚宴。

節目如下-慶生會、結婚週年、及社友及夫人表演、猜燈謎、博奕及卡拉ok歡唱。尚請節目主委詳細規劃安排。

四、3月9、10日(六、日)春遊活動籌備事宜報告。(請參閱附件2)。

說明：請聯誼主委House-Ware報告。

決議：目前報名人數87人，尚請聯誼主委邀請尚未報名者社友伉儷參加，規劃詳細的旅遊行程。並請秘書處確認正確報名人數。

五、南門社職業表揚-4月30日(二)規劃報告(請參閱附件3)。

說明：請職業主委Daniel報告

決議：照案通過，尚請秘書處通知報名事宜。

六、例會節目變動：

3月2日(六)與南區社聯合例會；3月5日(二)例會休會

3月12日(二)例會休會；3月19日(二)改為慶生會。

說明：請社長Sports報告

決議：照案通過。

七、第34屆(2011-12年度)地區年會退費事宜報告(請參閱附件4)。

說明：請社長Sports報告

決議：退款金額為25,417元入南門基金帳。

八、臨時動議。



會"阿"的一聲，然後詢問是否為所壓之處，患者回答"是"，因此名為「阿是穴」)。

董佳盈老師帶領社友逐一嘗試找出各種穴位，說明壓按穴位3-5分鐘即可，注意每一平方公分不要超過6公斤的力量，測試6公斤的壓力是多少，可以在量體重磅秤，測試出大約的力道是如何，以及「寧失其穴、勿失其經」的壓穴保養原則。



黃吉隆講戒治所服務

* HEALTH社區服務主委報告，2月20日台中戒治所服務活動是本年度最終回，邀請DISK主講玉山參與世界7大奇景甄選過程，歡迎社友和夫人報名參與事實。

陳榮鎧報告高爾夫

* CONCORD高爾夫總幹事



報告，週四(21日)月例賽在國際球場舉行。球隊「一桿進洞公約」已到更新重建時間，原則上採取：當天一起打球的球員每人一萬元贊

法式滾球季賽

日期：102年1月20日

地點：台中南門扶輪社
法式滾球場



助的模式。

CONCORD 報告最近球隊氛圍：有人想避開明年度隊長、總幹事，而不來打球。其實結果已大約可知，請放心來打球吧！3月份例賽將與區年會高爾夫賽合併舉行。

洪富金節目主委報告

* KING 節目主委報告週六「新春女賓夕」除了慶祝生日和結婚紀念，還會有「台北南門扶輪社」十位來參加，這是邀約多次的時間選擇，歡迎大家一起同樂。



陳向榮敘述台北南門社

* RUDY 報告曾經與台北南門社的往來。幾年前在泰國打球的球場上，彼此知道兩地同名扶輪社的緣份，台北南門社提起往來聯誼的建議，因為那時我們正在和新店碧潭社交往互動，回社討論後暫無繼續，不過曾經在美麗華球場兩社打了一場球聯誼。

汪世旭報告集集國小

* LOBSANG 服務計劃主委報告：集集國小閱讀推廣活動，將在寒假過後的3月5日再度啓動，

這項社區服務預計在4月底完成。下週由LIVING前社長這個小組前往，請上一組LAPPING前社長做贈書印章的交接。

LOBSANG 報告記錄此項社區服務的社史叢書，已收到10多位社友之交稿，屆時集集國小師生也會寫心得，豐富可期，未交稿的社友請儘速繳交來稿件。

賴仁淙糾察報告

* 上週EYES做糾察報告，每位出席社友都歡喜一筆。



下週例會



102年3月2日(星期六) 南區社第26屆授證聯合例會 5點半註冊，地點：金典酒店13F金典廳